

# 日本空手道國場会

Kunibakai



Värmland

Välkommen till Vinter-läger 2012

## Degerfors 24-26 februari!

Vinter-lägret i Degerfors, går av stapeln den 24-26 februari.

Lägret hålls i Degerfors Kunibakai Dojon." Hagalundsgatan 17 Degerfors"

### Träningen

Vi kommer att träna traditionell Karate "Motobu Ha Shitoryu Kunibakai" och Kuniba Ryu Goshindo.

### Tränare

Huvudtränare för lägret är **Soke Kozo Kuniba** som är vår stilledare från Japan och assisterade tränare **Kyoshi Myer Darren**, 7 dan från U.S.A, **Renshi Ky Buon** 6 dan och **Renshi Bakteman** 6 Dan.

### Gradering

På lördag är det gradering för samtliga Dan grader (kl.17:30 till kl. 19:00).

### Övernattning

Möjlighet finns att övernatta i Aggerudsskolan i Karlskoga, 50 kr/natt. Anmäl detta samtidigt som lägret. Mat ingår ej i läger avgiften. **Obs!** Utövarna medtar liggunderlag och sovsäck för övernattning i skolan. Ni som vill bo lite bättre kan boka in er här i Karlskoga på Alfred Nobel Hotell som kostar från 775 Kr per/natt tel: 0586 364 40 [www.hotellalfrednobel.com](http://www.hotellalfrednobel.com)

### Kostnad

600 kr	7-13 år	Barn
800 kr	14-100 år	Kadett/Junior/Vuxen
1000 kr	7-100 år	Icke Kunibakai medlem

### Anmälan

Anmälan ska vara oss tillhanda senast den 20 feb. 2012

Betala in anmälningsavgiften 200 kr på Pg konto 899831-2.

Resten betalas vid ankomst. Kom ihåg att ange namn på talongen.

### Kontakt

Vid frågor kontakta Renshi Ky Buon Tang tel. 070-7548 318  
Sensei Johnny Karlsson tel. 073-6396363

Email: [Kunibakai\\_kga@hotmail.com](mailto:Kunibakai_kga@hotmail.com)

Glöm inte det viktigaste

**Ett glatt humör och kämpaglöd!**

**Väl mött!**

## Träningsprogram

<b>24 Feb.</b>	<b>(fre)</b>	kl: 18:00-20:30	Karate
<b>25 Feb.</b>	<b>(lör)</b>	kl: 9:00-12:00	Karate
		kl: 13:30-16:30	Karate / Goshindo
		<b>kl: 17:00-19:00</b>	<b>Gradering</b>

### Gemensam middag i Degerfors Thai restaurang

<b>26 Feb.</b>	<b>(sön)</b>	kl: 9:00-12:00	Karate / Goshindo
		kl: 13:00-15:30	

AVSLUTNING och städning