

日本空手道國場会

Kunibakai



Värmland

Välkommen till TK-läger

Degerfors och Karlskoga 8-9 september

TK-lägret hålls gemensamt av Karlskoga och Degerfors och går av stapeln den 8-9 september.

Lägret hålls i Degerfors Kunibakai Dojon." Hagalundsgatan 17 Degerfors"

Träningen

Vi kommer att träna:

- Kampkoncept från Motobu-ha stilen.
- Kata och bunkaiprinciper och utveckling av tillämpning mot kumite.
- Kunibaryu Goshindo. Hur väver vi ihop den med vår karate? Vi belyser och tränar detta.

Tränare

Huvudtränare för lägret är **Renshi Johan Bakteman 6 Dan.**

Kostnad

400 kr

Anmälan

Anmälan ska vara oss tillhanda senast den 1 september

Betala in deltagaravgiften på Pg konto 1277981-5.

Kom ihåg att ange namn på talongen.

Kontakt

Vid frågor kontakta

Renshi Johan Bakteman

Tel. 073-828 01 20

kataform@hotmail.com

Sensei Johnny Karlsson

Tel. 073-639 63 63

jonka.karlsson@telia.com

Joel Westerlund

Tel. 076-160 28 06

Mail: joel@conforto.se



Träningsprogram

8 september

kl: 10:00-12:00

Lunch

kl: 13:00-15:00

Paus

kl: 15:30-17:00

9 september

kl: 10:00-12:00

Lunch

kl: 13:00-14:30

AVSLUTNING och städning