



# SVENSKA KUNIBA KAI

INBJUDER I SAMARBETE MED TIBBLE KARATEKLUBB TILL

# SOMMARLÄGER

För alla karateintresserade som graderat två gånger  
(oavsett stil) och fyllt 10 år.

I TÄBY



Ky Buon Tang 6:e Dan

Foto: ABiggestam



Darren Myers 7:e dan



Johan Backetman 6:e dan

Foto: C.Mi.Photo

**TID:** 5-8 augusti 2010

**PLATS:** Tibblehallen i Täby (Attundav. 5, Täby Centrum, 20km norr om Stockholm)

**KOSTNAD:** 600kr för vuxen. 450kr för ungdomar 10-13år. Eller 250kr/dag oavsett ålder och tid. Betalning sker på plats.

**SCHEMA:**

Torsdag 5 aug: kl 13-17

Fredag 6 aug: kl 09-12 och 14-17

Lördag 7 aug: kl 09-12 och 14-17

Söndag 8 aug: kl 09-12

**PLATS:** Tibblehallen, Centercourten och sal 3 och 5.

**TRÄNING:** Karate-do, Goshindo do, Kobu do och lai do. Vuxen- och barnträning sker i separata grupper.

**TA MED FÖLJANDE UTRUSTNING:** Handskydd för kumite, Bo, Tonfa och Sai samt Bokken/laito beroende på vad du vill träna.

**GRADERING:** Sker utanför schema från 3:e kyu och uppåt i Motobu-Ha Shitoryu Kunibakai.

**HUVUDINSTRUKTÖRER:** Darren Myers 7:e dan USA Kuniba kai Hombucho och ledamot av amerikanska karateförbundet, Ky Buon Tang 6:e dan svensk förbundskapten, Johan Backetman 6:e dan Europa Kuniba kai Hombucho.

**MAT:** Flera restauranger och mataffärer finns inom 5 min gångavstånd i Täby Centrum.

**BOENDE:** Ordnar du själv (ej övernattnig i dojo). Hotel Scandic Täby tel. 08-517 354 00 och Hotel Best Western tel. 08-506 483 00. Hotellen ligger båda på gångavstånd till Tibblehallen. Begär sommar/ idrottspris.

**ANMÄLAN & FRÅGOR:** Mejla [joan.backteman@umea.se](mailto:joan.backteman@umea.se) senast den 1 juli.

# VÄLKOMMEN!