

日本空手道國場会

Kunibakai



Värmland

Välkommen till Jul-lägret 2011 Karlskoga 17-18 December!

Första Jul-lägret i Karlskoga, går av stapeln den 17-18 december.
Lägret hålls i den större av gymnastikhallarna i Aggerudsskolan.

Träningen

Vi kommer att träna traditionell Karate "Motobu Ha Shitoryu Kunibakai" och Kuniba Ryu Iaido.

Tränare

Huvudtränare för lägret är **Renshi Ky Buon Tang, 6 dan** och gästtränare **Sensei Hannah Stensson, 3 dan**.

Gradering

På lördag är det gradering för samtliga grader (kl. 17:30 till kl. 19:00).

Övernattning

Möjlighet finns att övernatta i Aggerudsskolan, 50 kr/natt. Anmäl detta samtidigt som lägret.

Kostnad

500 kr	7-13 år	Barn
600 kr	14-100 år	Kadett/Junior/Vuxen

Anmälan

Anmälan ska vara oss tillhanda senast den 12 december.
Betala in anmälningsavgiften 100 kr på Bankgiro 5445-1620.
Resten betalas vid ankomst. Kom ihåg att ange namn på talongen.

Kontakt

Vid frågor kontakta Renshi Ky Buon Tang	tel. 070-7548 318
Sensei Hannah Stensson	tel. 070-3952 990

Email: Kunibakai_kga@hotmail.com

Glöm inte det viktigaste

Ett glatt humör och kämpaglöd!

Väl mött!

Träningsprogram

17 Dec. (lör)

kl: 10:00-12:00

Karate

LUNCH

kl: 13:30-16:30

Karate / Iaido

kl: 17:00-19:00

Gradering

MIDDAG

18 Dec. (sön)

kl: 10:00-12:00

Karate / Iaido

LUNCH

kl: 13:00-14:30

AVSLUTNING och städning