

# TRÄNA KARATE

med Kyoshi DARREN MYERS från USA

## VÄLKOMMEN MÅNDAGEN den 27 /2

Du som är 10-100 år och har graderat minst tre gånger. OBS! Först till kvarn på grund av begränsat antal platser.

**PLATS:** Umeå Kuniba kai dojo, Götgatan 3, mitt i stan.

**TIDER:** Förmiddagspass; **10.00-12.00** för de som kan komma loss! Specialträning Kunibaryu Goshindo/ Motobu-ha Shitoryu karate-do. Bunkai/kumite. Kvällspass; **17.30-18.45** Karate-do, kata/bunkai (tillämpning på kata) samt **19.10-20.40** Goshindo (självförsvar och tillämpning).

**AVGIFT:** Alla 3 passen 350 kr. Enstaka pass 150 kr. Betalas till Umeå Kunibakai bg 5447-1164. Skriv "Darren" och ditt namn på talongen.

**ANMÄLAN (bindande):** Senast tisdag 21/2 till kataform@hotmail.com

**FRÅGOR:** Renshi Johan Backetman, 073-8280120

### Darren Myers i Umeå!

Darren har tränat kampkonst över 35 år. Han har tränat med den legendariske Shogo Kuniba 10 dan och är Hombucho USA Kuniba kai. Han är professionell budo-utövare, verksam vid Virginia Martial Arts Center och innehar dan grader i både Goshindo, Kobudo och Iaido.

Darren kommer att assisteras av högt meriterade Renshi Johan Backetman 6 dan.



UMEÅ KUNIBA KAI KARATEFÖRENING

[www.umeakunibakai.se](http://www.umeakunibakai.se)